

Cosas que puede hacer para manejar la conducta de su hijo en casa



Dele a su hijo un refuerzo positivo.



Por ejemplo, tiempo para ver la televisión, llamar a un amigo, descanso para usar las redes sociales, descanso para dibujar, tiempo para jugar. Ideas adicionales: direc.to/dtsL (sitio disponible solamente en inglés)



Elogie la conducta buena y adecuada.



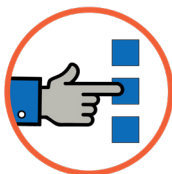
Enlace al video de conducta de reemplazo: direc.to/dtsH (sitio disponible solamente en inglés)



Responda con calma si ocurren conductas desafiantes.



Estrategias para responder con calma: direc.to/dtsE (sitio disponible solamente en inglés)



Elija un par de estrategias para evitar las conductas desafiantes.



Estrategias para evitar las conductas desafiantes: direc.to/dtrd (sitio disponible solamente en inglés)



Ayude a su hijo dividiendo sus tareas en secciones más pequeñas.



Esto le da a su hijo metas pequeñas, frecuentes y alcanzables. Formas de dividir las tareas: direc.to/dtsB (sitio disponible solamente en inglés)



Ayude a su hijo a entender sus emociones y a calmarse.



Consejos de autocontrol: direc.to/dtrg (sitio disponible solamente en inglés)



Consejos para planificar el aprendizaje



Revise el Programa de Educación Individualizada (IEP, por sus siglas en inglés) y el Plan de Intervención del Comportamiento (BIP, por sus siglas en inglés) de su hijo.



Comuníquese con la escuela y profesores de educación especial de su hijo.



Estrategias y consejos que brindan apoyo para las conductas específicas - Permite aprovechar al máximo el aprendizaje y las relaciones positivas de padre e hijo. direc.to/dtra (sitio disponible solamente en inglés)



Reúna los materiales que necesita para todas las tareas.



¿Necesita su hijo ayuda para completar las tareas o pueden hacerlo por su propia cuenta?



Encuentre un lugar tranquilo para que su hijo pueda concentrarse y retire las distracciones como juguetes o la televisión. direc.to/dtrT (sitio disponible solamente en inglés)

Establezca su horario



Tenga estructuras y rutinas consistentes. direc.to/dtrn (sitio disponible solamente en inglés)



Utilice un horario visual. direc.to/dtrQ (sitio disponible solamente en inglés)



Tenga una lista de tareas diarias, esto ayudará a monitorear el progreso de su hijo.

